

约稿

本版刊登老年朋友的诗词、书画、摄影、手工、盆栽等作品，欢迎赐稿！稿件要求图文并茂，用简短的文字介绍作品的创作经过，或者作品点评。

稿件请投至邮箱：
playdm@163.com

手工

洋葱并蒂莲

可乐

我喜欢摄影，但又很少出去采风。炎炎夏日，正是荷花开放的时节，每当看到有人拍到的并蒂莲，我都羡慕不已。

拍不到并蒂莲，我就亲手制作并蒂莲满足拍摄要求。两头像并蒂莲花苞状的洋葱，加上一段泡桐树的粗叶梗，就是我做手工的理想材料。经过细心拼接，一枝并蒂莲就做成了。拿到家门口的小公园拍了个过瘾，在绿树的映衬下，这枝山寨并蒂莲展示出它美丽的风采，为夏日增添了一抹惊艳。



绘画



鱼戏莲叶间 静然 画

诗词

园博苑赏荷(四首)

丘赛莲

一
水榭亭台杨柳青，小荷初长立蜻蜓。
红鱼翻浪风波起，一缕幽香留醉听。

二
一池碧叶濯清涟，朵朵红莲映眼前。
妩媚迷人自摇曳，清香脉脉伴云烟。

三
夏日炎炎游客忙，笑看菡萏映霞妆。
蛙鸣蝶舞循雅韵，长伴芙蓉一品香。

四
笑靥含羞显窈娆，芙蓉应是水中仙。
污泥难掩君风骨，扑鼻清香醉客眠。

剪纸



农夫 丁秀华 作

篆刻



不破楼兰终不还 张旭辉 刻

写作

感受青春力量

陶诗秀

老伴经常责怨我没有情趣，不苟言笑，缺乏浪漫。他的话引起我的深思，于是我们商议参加各种活动，决心唤起青春。

我们去唱歌，歌喉会使我们感受年轻。我们去跳舞，舞曲中跌宕起伏的音节，在谱写着青春。

我们与年轻人一起谈人生、讲笑话，年轻人一张张灿烂的笑脸，一阵阵无忧无虑的笑声，激发了我们心中的青春火花。就像看那乱花丛中翩翩起舞的蝴蝶、勤劳勇敢的蜜蜂，无一不在抒写着青春的篇章。

我们来到公园，有模有样地练习迪斯科，享受自得其乐

的青春滋味。我们与众多老人扭起走形的广场舞，哼起流行的小曲，藏有一个心思在追寻青春。

我们看见朋友家的花园里有一小盆几乎枯萎的兰花，主动把这盆花拿到家里精心调养，多方请教，了解兰花的养育知识。果然鲜花重新盛开了！我们认为这是与我们自己一样，在返老还童。

人生需要用火一般的激情去翻起一朵朵浪花，让大海再次汹涌澎湃。珍惜青春，就等于珍爱生命，老年人要活得健康愉快，冻结自己的年龄，最要紧的就是为自己打开青春的天窗，深入眼前的风景，天天叩开精神的宫殿，就会日新月异，青春永在。

益智版答案

猜谜

1. 刘世昌 会意法扣合。文景之治是指汉文帝刘恒、汉景帝刘启统治时期出现的治世。文景治世时期出现了多年未有的稳定富裕的景象，是中华文明步入帝国时代后第一个盛世。底以“姓刘的治世时出现了繁荣昌盛的景象”扣合。

2. 放大假 会意法扣合。以“故意放大虚假现象”扣合。

3. 张若虚 会意法扣合。打开，以张开扣“张”；好像，扣“若”；是空的，以空虚扣“虚”。

4. 方志敏 离合法扣合。将“生”字活动开成“丿、一、十、一”；自理母放心，将“母放心”三个字自行整理，配上“丿、一、十、一”得底。“方”从放中取出；“十、一、心”为“志”；“丿、一、母”为“每”；“每、父”为“敏”。

5. 坐过站了 会意法扣合。也曾屁股沾那椅，以“有坐在椅子上过”扣“坐过”；也曾双脚立那地，以“有在地上站了”扣“站了”。

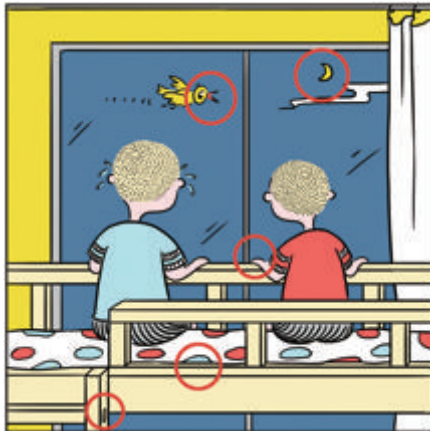
数独游戏(如图)

1	4	6	5	9	3	7	8	2
2	8	7	6	1	4	9	5	3
3	5	9	2	7	8	6	1	4
4	3	8	9	6	7	1	2	5
5	7	1	3	4	2	8	9	6
6	9	2	8	5	1	3	4	7
7	1	3	4	2	9	5	6	8
8	6	4	1	3	5	2	7	9
9	2	5	7	8	6	4	3	1

大侦探

刑警是根据鸟笼的情形而判断的。既然死者是爱鸟协会的会长，在自杀前他肯定会把小鸟放出去。因为小鸟没有人喂养，一定也是死路一条。这位爱鸟的老人绝对不可能带着小鸟一起自杀。

找不同(如图)



灵光一现

因为看见对方的脸被弄脏，以为自己的脸也被弄脏，所以才去洗脸；而看见对方的脸是干净的，以为自己的脸也是干净的，所以才没去洗脸。

玩火柴(如图)



找字

祝福老年朋友健康长寿

看图猜成语

望而生畏