



接续奋斗 再创辉煌

福建省厦门第一中学开学季

系列报道

“五星级宿舍”启用 满足你的美好想象

- 厦门一中厚德楼“重生归来”，破解床位紧张问题，进一步改善住宿条件
- 处处体现“以学生为中心”，让学生学得安心住得舒心，幸福感大大提升



食堂给学生发放高粽“礼包”。

新学期，新变化！经过一年紧锣密鼓的建设，厦门一中宿舍楼厚德楼即将在新学期正式投用。

12层1044个床位，人性化的设计，“天花板”级别的配置……高标准、高品质建设的厚德楼一出场就颇为吸睛。“细节控”的厦门一中，把“以学生为中心”的理念，藏在厚德楼的一砖一瓦里。

这栋宿舍楼的出现，直接破解了厦门一中思明校区困扰已久的住宿生床位紧缺难题，进一步改善了学生的住宿条件。今秋开学，将有更多学生可以入住学校，沉浸式体验其独特的校园文化、温馨的人文环境，在拥抱多彩集体生活中实现健康快乐成长。

文/记者 郭文娟
校方供图

高标准

干湿分离、动静分开，配置堪称“天花板”级别

此次厚德楼是归来，也是重生。原有的厚德楼是厦门一中教师午休宿舍，原址拆除重建后将作为厦门一中高中部女生宿舍。

厚德楼项目占地面积约3300平方米，规划总建筑面积9394平方米，总共12层，可提供1044个床位。为了保证校园建筑风格的延续，新建的厚德楼外墙材质、颜色沿用了一中校园的红白色调，高层屋面檐口也采用了坡顶的形式，与现有的教学楼相呼应。

厚德楼紧挨食堂、教学楼，出大门不远就是地铁口；南面可远眺万石山，北面可一览鹭岛繁华。这个传说中配置堪称“天花板”的“五星级宿舍”让不少一中中学生都心向往之：5部电梯直达每个楼层，简约大气的标准六人间，配有一个可以享受阳光和夜景的开放式阳台，同时将学习休息区和洗浴区分隔。阳台一侧分布两

间独立卫生间（兼做淋浴间），另一侧的洗手池配置三个水龙头，可以满足三个人同时洗漱，做到了干湿分离、动静分开。每间宿舍配备床、床垫、衣柜、书桌、吊扇、空调，楼道里饮水机、拖把池等一应俱全，一楼还有公共洗衣房。此外，厦门一中还计划与开元派出所合作，在一楼开设警务室，24小时守护学生安全。

厦门一中总务处副主任蒋馥远介绍，厚德楼重建项目用地范围是个三角形，南面宽北面窄，二层以上每层布置16间宿舍，其中，南侧有12间，北侧4间。为了给学生一个更加安静舒适的休息环境，每间宿舍地板都铺了一层隔音棉。

“小到门把手、铰链，大到电梯，所有材料都经过了学校领导班子严格把关，确保环保耐用，品质安全可靠，让学生住得安心、舒心。”厦门一中党委副书记张南峰说。



宿舍空间布局方案由学生投票选出。

细节控

宿舍空间如何布局？4套方案让学生投票

在推进厚德楼建设的过程中，厦门一中坚持“以学生为中心”的理念，通过多种渠道深入了解学生诉求。针对衣柜、床、书桌使用什么样的材质、颜色，如何布局等，生管科做了4套方案，并在原有的学生公寓日新楼选了几间宿舍进行实物展示，让学生投票选择。在这个过程中，学生提出了一些让人意想不到的好点子。比如，衣柜分两格，下格要按行李箱大小设计；书桌设计成一格独立、两格半隔断的样式，创设自主学习、交流学习两种不同的空间。

在综合学生意见的基础上，学校组织召开研讨。最终，决定采用2组上下铺、2组上床下桌的六人间布局。而且，上下床是台阶式的木楼

梯，平稳安全又有收纳功能。由此，实现空间最大化利用，又兼顾学生对学习、储物等方面的需求。

学校的用心，从很多地方都能看出来。比如，宿舍门上的小窗是可移动的，在不打开门的情况下，也可以实现通风对流。电源插座设置在床铺下方10厘米处，统一用USB插口；吹风机插座设计在外阳台公共区域，确保用电安全。

“为了给学生们一个更良好舒适的学习生活环境，每一个细节学校都反复推敲、论证。”蒋馥远举例，在工地看到样板间后，校领导提出，宿舍原定的地砖偏灰色，应该调成米黄色调更温馨，阳台应加铝台金拉帘。

厚德楼



新建的厚德楼外墙材质、颜色沿用了厦门一中校园的红白色调。

多样化

多种房型满足需求，“稀缺景观房”自带自习室

新学期厚德楼启用后，日新楼将全部是男生宿舍。

张南峰介绍，学校原本只有日新楼、行健楼两栋学生宿舍楼，总共1100多个床位。每年高一新生约千人，只有400多人能住宿。厚德楼启用后，可提供1044个床位，学校床位增加近一倍。扣除部分走读生，高中部三个年级学生的住宿需求基本能得到满足，而且男生、女生都可以有一栋独立的宿舍楼。

日新楼是目前岛内最高的学生宿舍，总高15

层，配置4部电梯，有900多个床位。日新楼紧邻捷中图书馆，1楼设有家长接待室、洗衣房，3楼出口的连廊通往教学区域。

2-13楼以四人间为主，根据房间面积大小另有少量三人间、五人间。每间宿舍都是干湿分离、独卫独浴的布局，配有4个洗手池，通风采光好；“标配”的上床下桌和楼梯柜，不仅为学习和休息都留足空间，还营造了温馨舒适的氛围。

人性化

可自主选择起床铃，可申请跟好友住同一间

日新楼不只有优越的住宿条件，还以盛产“超级学霸”而闻名。每一年新生入住时，都会被3楼出口处那面文化墙吸引，墙上罗列了各间宿舍分别住过哪些学霸、被哪些名校录取。“住学霸房，接好运！”学生们在玩闹间也为自己定下了奋斗的目标。日新楼的魅力，还在于其成熟的管理机制、良好的宿舍文化。

“这里可以满足你对宿舍的一切美好想象！”有

学生说，一中的人性化管理、民主文化，体现在住宿生活的方方面面。比如，你想跟某个要好的同学调到同一间，想住得离阳台近一点，离门近一点，都可以提出申请。你可以在住宿生座谈会上，大胆提出自己的意见、建议；也可以听私人定制的起床铃——宿舍每月定期更换铃声，同学们可以投票选出自己心仪的铃声。

每年，厦门一中学生会宿管部都会精心策划宿

全方位

学会自理自立提升审美，唤醒成长无限可能

走进日新楼，可以看到每间宿舍都特别干净整洁，温馨雅致。“翰林院”“乱室佳人”“柠檬宿”……学生们脑洞大开，给宿舍取了各种好玩好听的名称，还用绿植、书画、格言等精心装扮自己的小窝，一个个俨然“劳动小能手”“生活美学家”。

“你可能想象不到，很多人刚入学时基本上什么都不会。”厦门一中生管科科长王晗炜把学生的蜕变，归功于每天的内务评比、每周的大扫除、每年的“最美宿舍”评选、叠被子大赛、宿舍标准化大赛……这些活动营造了积极向上、团结友爱的宿舍文化氛围，学生不只学会自理自立，学会欣赏美、创造美，还提升了审美意识、文化品位。

14-15楼布局独特，多为两室一厅的套房，配置双阳台、双卫生间和放置行李的储藏间。大阳台可坐拥无敌夜景，独享极致视野，被学生戏称为“稀缺景观房”“奢华套房”。客厅设计成一室一厅一卫的自习室，让挑灯夜读的同学和追求精致睡眠的同学都有专属自己的世界。这两层除了套房自带的独卫独浴，还有公共卫生间、大澡堂，学生无需排队等候。

舍文化节、“宿舍那些事”征文、宿舍摄影大赛等丰富多彩的活动。在每年专为住宿生举办的新年晚会上，可以盛装出席，欣赏各个社团精彩的表演，还可以在“表白墙”上留下对身边人诚挚的祝福和对未来衷心的期许，度过一个幸福的新年！

生健康成长的第二家，它不只是一个物理空间，更是一个心理空间，是由师生、生生互动营造出来的心理场。有温度的宿舍文化让每个学生的内心柔软着陆，让师生的心靠得更近。

链接

厦门一中食堂何以凭“食”力出圈？

美好的校园住宿生活，一定少不了美食的参与！许多毕业多年的厦门一中学生，至今仍念念不忘在学校食堂吃过大骨汤面、烧腊套餐、芝士焗饭……厦门一中食堂何以凭“食”力出圈？

精细化科学管理 多措并举守护“舌尖上的安全”

位于操场下方的厦门一中高中部食堂共有两层，一楼开设中式套餐、西式套餐、特色小吃、自选餐、冒菜、沙茶面、现煮砂锅等窗口，二楼集合五湖四海的各式菜肴，如上海菜、川菜、淮扬菜、川菜、粤菜、东南亚风味等。厦门一中曾拍过一部关于食堂的短片，许多网友看完种类繁多、色香味俱全的一中美食后，忍不住留言：“舌尖上的中，太诱人！”“垂涎三尺，馋哭了！”

厦门一中食堂凭“食”力出圈的背后，是日复一日的精细化科学管理。蒋馥远介绍，食堂两层分别引进不同的餐饮供应商，给学生更多元的用餐选择，也促进餐饮供应商形成良性竞争。平时，学校也有诸多举措强化对食堂的监督力度，倒逼食堂不断提高管理和服务水平。

比如，不定期调查师生对食堂的满意度，倾听大家的意见和建议；每半年举行一次座谈会，食堂经理当面回答学生的质疑；举办美食品鉴会，充分了解学生口味需求；此外，膳食委员会长期活跃在食堂各个角落，总务处、医务室每周不定期抽查，共同守护“舌尖上的安全”。

不遗余力打造暖心食堂 把对学生的爱倾注在美食里

秉承“以人为本”的理念，厦门一中不遗余力打造放心食堂、暖心食堂，力求让学生吃出幸福味。

今年2月，市食安办组织的“月月十五查餐厅”行动突击检查厦门一中食堂，有家代表说：“我给一中食堂后厨打99分！很多地方做得比家还规范，看完最大的感受就是很安心、很放心。”外人不知的是，2014年，原国家食药监总局部署开展“明厨亮灶”工作，而厦门一中食堂早在2008年就实现了“明厨亮灶”。

厦门一中食堂还结合传统节日、中高考等重要节点开展特色活动。去年高考前夕，一中总务处携手后勤服务团队开展美食减压活动。大厨们为学生们精心烹饪了状元

椒麻鸡、香脆蒜香排、金榜题名肉、整头水煮鱼等带有美好寓意的菜品。食堂开辟美食DIY区、下午茶茶点区、减压发泄区、趣味拍照区等，让学生们放松心情，以最佳的状态去迎接高考。

如同父母对孩子一般，厦门一中也把对学生的爱倾注在一道道美食里。无论是冬至日的汤圆，还是大雨天的姜茶，这些带着一中温度和人情味的味道，封存的是孩子们一生都难以忘怀的美好青春记忆。

◀一砖一瓦，都藏着学校的用心。



学生用绿植等装扮小窝。