

# 见义勇为 成为急救培训教材

## 福建好人、市五院医生陈清苗回顾向善之举并讲述翔安医疗发展印迹

七年前，他在上班途中遇到一名女士晕倒在路边，用心肺复苏术救起后便默默离开。后来，他见义勇为的事迹为人所知，还被医生们当成“教材”，用于开展心肺复苏培训。本期《翔安二十年，好人在身边》人物回访系列报道，介绍“福建好人”见义勇为获得者、厦门市第五医院（厦门大学附属第一医院翔安院区）体检中心医生陈清苗，听他讲述自己见证的翔安医疗发展印迹。

文/图 记者 戴舒静  
通讯员 童心悦



▲见义勇为的“福建好人”陈清苗



■陈清苗（左）正在为群众做体检项目。

### 同事们外出开展公益培训 将他的事迹当成“教材”

昨天上午，记者来到厦门市第五医院体检中心，看到陈清苗正忙着为来体检的群众做口腔和肺功能检查。几年前，他在市五院质控科负责心肺复苏培训，此后调到了体检中心工作。身边很多新同事，都不知道他是一名见义勇为的“福建好人”。

虽然陈清苗为人十分低调，但获得荣誉这件事对他的人生还是产生了很积极的影响。他说，事情发生后家人和同事都很赞赏他的行为。同事们外出进行心肺复苏公益培训时，还会带上他当年在街头采取心肺复苏救人的照片当“教材”，通过

他的事迹证明心肺复苏的重要性，告诉大家学会这项技术在关键时刻能救命。

当年获救的那名女士，在事发后花了两个月时间寻找救命恩人。陈清苗告诉记者，那名女士找到他之后，多次上门看望和感谢他，两家成了好朋友。不过让他十分遗憾的是，前几年她因病过世了。

“作为一名医生，要时刻保持向善之心，并恪守医生救死扶伤的职责，才能对得起这份荣誉。”陈清苗说，获评“福建好人”成为动力，时时激励着自己，希望能帮助更多人。

### 当年体检站仅三名医护人员 如今体检中心可一站式服务

从医已近30年的陈清苗说，翔安区二十年来十分重视医疗发展，自己有幸见证并经历了这样的发展过程。

“我现在所在的体检中心，面积有5000平方米，共有3层，可同时容纳500人集中体检。而在翔安区之前，医院只有一个300平方米的小小体检站。”陈清苗说。那时候，体检站设在医院一层平房里，不仅面积小，而且人手严重不足，只有两名退休医生和一名轮值护士。由于体检站没有专用的设备，来体检的群众得到各科室去做检查，费时费力十分麻烦。一年下来，体检的人数只有9000多人，而且只能做简单的人职体检。

如今，第五医院的体检中心已成为厦门市东部规模最大、设备齐全、技术力量最雄厚的专业化医疗体检机构，拥有医护人员四五十人，设有内科、外科、眼科、耳鼻喉科等多个科室，并配备128排螺旋CT，最新的核磁共振、四维彩超、全自动生化仪、骨密度测定仪、人体成分分析仪等先进医疗设备，“一站式”流水线服务让体检者不必在医院各楼层的科室来回跑。

除了入职体检，医院的体检中心还可提供入学体检、出国体检、健康证体检、职业病体检、征兵体检、高招体检及健康体检（个体、团体）等服务。据不完全统计，目前一年可为六万多人提供服务。

# 厝边课堂 邻里都喜欢的学堂

## 中华街道两社区教育品牌获评全国新时代“终身学习品牌项目”

日前，2023年全国新时代“百姓学习之星”和“终身学习品牌项目”宣传推介名单公布，中华街道镇海社区近邻课堂、中华街道仁安社区“家和人安”家庭教育指导工作室荣获2023年全国新时代“终身学习品牌项目”称号。

近年来，中华街道坚持教育优先发展战略，认真履行教育工作职责，充分发挥基层政府的职能作用，加快推进教育现代化，精准谋划社区终身教育这篇大文章，呈现出学前教育优质普惠、义务教育优质均衡、社区教育全面发展格局，不断满足各类人群对教育的需求。

文/记者 戴懿  
通讯员 苏江圳 张志鹏  
图/受访单位提供



■镇海社区近邻课堂的学员们展示学习成果。

### 镇海社区近邻课堂

#### 为“一老一小”搭建学习平台 五年累计超8万人次参与

新学期伊始，近邻课堂的课程已经安排得满满当当，不仅有书法、柔力球、画画、小主持、围棋、合唱等常规课程，还有高甲戏、歌仔戏等非遗文化课程，共22个门类70个班、近800名学员。

为了支撑丰富的课程需求，镇海社区大党委成员单位市国防动员办公室为社区无偿提供近3000平方米的防空洞，设立红色大礼堂、健身活动室、舞蹈室、书法室等功能区，配备了演出舞台、钢琴、投影仪、音响和各种健身设施。

社区党委主动对接市区文联、市社科联及辖内单位和居民中的文艺达人，为近邻课堂建立了一个112人的“师资库”。镇海社区邻里互助促进会、

市老年基金会都为近邻课堂提供了相应的经费支持，促进了社区近邻课堂良好发展。

从平台搭建、师资配备，到课程的组织、活动的开展，镇海社区聚焦“一老一小”打造居民群众家门口的终身学习平台，建设人人皆学、处处能学、时时可学的学习型社区，近五年来累计参与近邻课堂学习人数达8.6万人次。

### 仁安社区“家和人安”家庭教育指导工作室

#### 探索邻里“搭把手”模式 提供多样化学习教育机会

在仁安社区，准妈妈可以参加“妈妈课堂”，新手妈妈可以在亲子早教课程中获得帮助；如果孩子要上小学，这里有幼小衔接亲子学堂；面对小升初的困惑，可以参加“坐而论道 校社共进”小升初衔接分享会……在不同的人生阶段，仁安社区都能提供相应的学习和教育机会。

“家和人安”家庭教育指导工作室，是仁安社区党委将家庭教育与社会教育、学校教育有机结合，构建起的“家校社”联动社区教育平台。仁安社区党委积极探索邻里“搭把手”模式，链接资源，发动广大党员和“近邻”单位参与，不断充实新的学习内容。

社区充分利用社区的家庭教育指导工作室、街巷厝边课堂、蓝之梦“E”课堂等教学资源，通过开放学习场所、开设兴趣和技能课堂、社区讲座、组织宣讲团等形式，为社区家长提供自我学习、自我教育的舞台。

持续创新的社区教育载体，形式活泼、内容丰富、寓教于乐的家庭教育活动，让家长和孩子在巷子里就能接受教育，学习新知识、新技能，收获成长与快乐。

▲仁安社区组织亲子竹编画手工制作活动。

