



张博恒在单杠比赛中。新华社发

# 全能王 张博恒



## 89.299分究竟有多牛

杭州亚运会体操男子个人全能决赛26日在黄龙体育中心体育馆进行，经过六轮比拼，张博恒以89.299分夺冠，并刷新个人最好成绩。

“在当前的体操新规则下，（此前）还没有一个男子全能选手突破过89分。”国家体育总局体操运动管理中心主任缪仲一。

“不同的比赛，裁判的打分会有区别，但从目前看，国际上大大小小的比赛，能比到这个分数非常不易。今天的

张博恒完全是在跟自己比。”缪仲一。

这一分数让张博恒兴奋不已。在赛后新闻发布会上，他每回答一个问题，都会强调一下这个分数。

“我非常满意今天的分数，虽然中间有一些小波折，但并没有影响我最终突破89分大关。”

“比赛中，我觉得更多的是做好自己。只要完成好比赛任务，金牌就应该十拿九稳。此外，今天在分数上的突破，对我而言具有里程碑的意义。”杭州亚

运会男子体操“全能王”张博恒如是说。

的确，当天的比赛，张博恒的发挥无愧于这一高分。每一轮比赛都发挥出色，张博恒不仅拿到冠军，还得到了自己心心念念的分数。

体操没有世界纪录，但张博恒给自己定了一个，他做到了。

在亚运会男子体操新科“全能王”加冕之夜，张博恒完成“蜕变”。毋庸置疑，下一站在巴黎，期待他的精彩表现。（据新华社）

### 亚运会金牌榜

排名	国家/地区	金	银	铜	总数
1	中国	57	30	13	100
2	韩国	15	16	22	53
3	日本	9	21	20	50
4	乌兹别克斯坦	5	6	11	22
5	中国香港	5	5	11	21

（截至今日上午11:40）

### 明日看点

- 9:00 武术 男子散打决赛
- 9:00 射击 男子气手枪团体赛
- 14:30 竞技体操 单项决赛
- 15:00 沙滩排球 男子决赛
- 19:30 游泳 女子50米自由泳决赛

### 妙语连珠

“打比赛不怎么紧张，但（接受）采访要紧张很多。”

——25日打破男子10米气步枪世界纪录的盛李豪昨天又和黄雨婷搭档拿下气步枪混团冠军。和场上的舍我其谁相比，在接受采访时，他的紧张肉眼可见，但也在进步——第一天屡屡战术性挠头，第二天屡屡想挠但是大体控制住了……

“从雅加达亚运会夺冠，到今天在杭州亚运会卫冕，我走过了‘无知者无畏’到‘有知者有畏’的路，希望能在巴黎奥运会时达到‘有知者无畏’的状态。”

——中国跆拳道名将骆宗诗不仅走在夺冠之路上，而且飞奔在哲人之路。

“从零开始，现在（文莱）所有人都知道武术，知道什么叫中国功夫。”

——杭州亚运会后，文莱武术圈不一定知道李小龙，但一定知道中国籍主教练李辉。



在杭州亚运会乒乓球项目女子团体决赛中，中国队以3比0战胜日本队，夺得冠军。

“我在场上打得比较艰苦的时候，看到场下队友给我眼神的鼓励，心里就会涌起一股力量。”

——确认过眼神，陈梦知道她们是会一起夺取亚运会女团五连冠的人。

### 场外花絮

#### 拔罐、修脚、按摩 外国友人入乡随俗

亚运村内，设立在主媒体中心的中医药文化体验馆和运动员村综合门诊部中医推拿科受到外国朋友们的欢迎，前来参观、体验的运动员和技术官员络绎不绝。

据报道，一位来自孟加拉国的体育记者在首次尝试过中医推拿后，颈部不适立刻缓解了不少。一位阿富汗排球运动员在结束比赛后，还体验了一把拔火罐。虽然背上留下了一排“印章”，但也治好了他的背部疼痛。沙特阿拉伯的随队医生也是一位“中医迷”，对针灸感兴趣的他也趁机向亚运村的中医虚心请教，真正做到了出差进修两不误。

在宁波亚运分村，几位国外技术官员还体验了一把汉服妆造的旅拍。他们身穿汉式常服，或配一柄长剑，或执一把团扇，行走在五彩渔镇古街，仿佛一秒就穿越回中国古代。

一位来自泰国的技术官员还表示，他很久之前就喜欢中国文化，说着随手从包里翻出了正在看的仙侠小说《三生三世十里桃花》。

出了亚运村，一些外国友人找到了更接地气的休闲方式。杭州一家修脚店的老板近日就接待了四五位修脚按摩的外国朋友。从衣着打扮来看，他们可能也来自中东地区。一行人不点则已，一点就是包括泡脚、修脚、按摩、搓盐和足底拔罐的一条龙服务，给自己跨越万里的双脚洗尘去垢。

（据中新网）

### 亚运之星

#### “女飞鱼”何诗蓓 期待在巴黎创造历史



中国香港选手何诗蓓（右）获得女子100米自由泳冠军。

在26日晚举行的杭州亚运会女子100米自由泳决赛上，中国香港“女飞鱼”何诗蓓继续创造历史。继女子200米自由泳夺得中国香港游泳项目亚运首金后，她在女子100米自由泳决赛刷新亚洲纪录夺冠，再次改写中国香港游泳项目的亚运成绩榜。

何诗蓓夺冠后，现场播放起歌曲《挥着翅膀的女孩》。这首歌描绘了一位女孩追逐梦想的过程，歌词中一句“Believe me I can fly, I'm singing in the sky（相信我可以飞翔，在天空中歌唱）”分外应景。

这并非何诗蓓首次在赛场“起飞”。时间回到东京奥运会，何诗蓓在女子100米、200米自由泳收获两枚银牌，帮助中国香港首次在奥运会摘得游泳项目奖牌。彼时她在世界泳坛收获了巨大关注，由于短距离自由泳比赛场面激烈，往往成为

泳池中最受关注的较量，海外媒体对何诗蓓的关注也迅速提升。

一战成名的香港“女飞鱼”自然不愿就此止步。今年7月福冈世锦赛，何诗蓓在与美澳等游泳强国选手竞争中脱颖而出，以52秒49在女子100米自由泳夺得银牌。

和所有成名的运动员类似，何诗蓓成功的背后也有汗水相伴。“比赛期间每天的日程很紧张，我需要很好安排自己训练、恢复的时间，上床睡觉往往要在午夜之后。

在泳池中“展翅飞翔”的女孩还渴望飞向更远的地方。刷新纪录让何诗蓓明确了前进的方向，她在赛后直言自己和教练已经为巴黎奥运会做好了准备。“我们清楚应该怎么样进行训练。如果坚持做我正在做的，那我还可以做得更好。”

（据中新网）