

近期住院患儿 多为肺炎支原体感染

儿科医生:早诊早治可降低重症发生率;合理治疗大都预后良好

近几个月以来,肺炎支原体感染频上热搜,让不少家长忧心不已。记者从我市多家医院了解到,肺炎支原体感染患儿就诊量明显增加。

据介绍,肺炎支原体是一种介于细菌和病毒之间、目前世界上已知能独立生存的最小微生物。肺炎支原体主要通过飞沫传播,在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体。肺炎支原体感染严重的可导致重症肺炎,并可伴随肺外损害。

不过医生也表示,肺炎支原体所致的感染不属于传染病,家长要做的主要是帮助孩子做好防护,督促孩子加强运动以增强体质,合理作息、均衡营养。孩子发热伴剧烈咳嗽应及时就诊,早诊早治可以降低重症发生率。

记者 匡惟
通讯员 石青青 王一军

链接

新冠患儿不多 症状普遍较轻

曹双波主任表示,今年呼吸道感染患儿明显增多,上半年以甲流和呼吸道病毒感染为主,目前这两种疾病患儿人数有所缓和,当前支原体肺炎成为最主要的儿童呼吸疾病致病原因。至于新冠感染,今年以来所接诊的新冠感染儿童人数不多,且症状普遍较轻。



▲厦门大学附属中山医院儿科急诊室前,数十名患儿在等待就诊。

支原体肺炎患儿增加 重症比例也增多

厦门大学附属中山医院儿科主任陈凌告诉记者,今年接诊、收治的肺炎支原体患儿明显增加,近几个月更是平时的两到三倍,目前住院的患儿有近一半为支原体肺炎中-重症患者。肺炎支原体常累及5岁以上的儿童,因此目前儿科住院部大龄儿童占比有所增加。

陆军第七十三集团军医院儿科主任曹双波表示,最近三到四个月,住院病人明显增多,大部分住院患儿都为支原体肺炎,重症患儿比例增多,已临时增加多张床位。

对于近段时间感染患儿数量增多尤其是重症患儿增加的情况,陈凌分析原因有三:肺炎支原体感染每隔三到七年会出现一波大流行,今年碰上流行大年,再加上秋冬季节本就是支原体感染的高发季,所以感染例数增多;其次,过去几年呼吸道防护措施严密,儿童接触病原体机会少,免疫系统没有得到锻炼,免疫水平受到影响,抵抗感染能力减弱;其三,大环内酯类抗生素滥用,导致耐药性增加,疗效降低。

经合理治疗预后良好 可多为孩子拍背排痰

曹双波也表示,支原体肺炎通过合理治疗大都预后良好,但是碰上不配合治疗等个别特殊情况,会导致加重病情,治疗难度加大。比如家长对激素的使用存在异议,病情早期反对医生用药,但实际上,医生会在安全合理的范围使用小剂量激素,且不会持续使用,对身体的伤害微乎其微,激素的合理使用能够起到减轻全身免疫反应、促进炎症吸收及退烧等作用。此外,配合拍背排痰等物理治疗也能够促进肺部炎症消散。即便患儿症状好转出院后只需在家休养,家长也可以多为孩子拍背排痰。

对于儿童免疫系统来说 生病也是“打怪升级”的过程

曹双波介绍,发病初期儿童会出现发烧症状,发生咳嗽,烧退后咳嗽仍持续加重,同时伴随精神萎靡、食欲不佳等症状。感染后食欲差,免疫功能下降,容易合并其他感染,增加治疗难度。“早治疗能够降低重症感染的发生率,由于早期症状同普通呼吸道感染相似,家长可能很难第一时间鉴别,建议孩子有发烧、咳嗽就尽早带至医院就诊,通过胸片或肺部CT的影像学检查可实现早诊早治。

陈凌提醒,预防肺炎支原体感染,要给孩子戴好口罩,做到勤洗手,室内勤通风。此外,还要让孩子劳逸结合,给予足够休息时间,同时,别忘了带孩子出门参加户外运动,增强体质。国家卫健委发布了“儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南(2023年版)”,临床医生对支原体肺炎诊治相当有经验,只要能及时就医,都能得到合理救治恢复健康,家长们不必恐慌,“对于儿童免疫系统来说,生病也是打怪升级的过程。”

饮三两自制杨桃酒 鬼门关前走一回

患有糖尿病的汪老先生出现慢性肾功能衰竭急性加重,经抢救脱离危险

本报讯(记者 匡惟 通讯员 黄诗睿)喝下三两自制杨桃酒,没想到却因此出现慢性肾功能衰竭急性加重,近日,70多岁的汪老先生为此在鬼门关走了一回。

前段时间,汪老先生因便血到厦门弘爱医院肾内科就诊,科主任张燕林初步判断是慢性肾功能衰竭急性加重,安排汪老先生抽血急查肾功能,结果显示血肌酐高达1300多,病情严重。

虽然长期患有糖尿病的汪老先生在三年前被诊断为慢性肾功能不全,可是没有低血压,平时尿量基本正常,尿常规检验也未发现与糖尿病肾病导致慢性肾功能不全急性加重相符的症状。张燕林判断,患者出现肾功能不全急性加重,最大可能是急性肾小管功能损伤所致。那么问题来了,原因何在?

在医生的指导下,患者和家属回

忆起发病前喝过的一样东西:杨桃酒。原来,在与朋友小聚时,汪老先生拿出了储藏1年的自制杨桃酒与大家分享。席间,他自饮约三两杨桃酒,到晚上又独饮二两高度酱香白酒,喝完后便感到腹部不适,于是自行刺激喉咙催吐。此后几天,汪老先生持续腹胀、乏力,无食欲,神志恍惚,但仍不愿就医,直到便血才被家人送到医院。

找到病因,张燕林立即为患者制订采用血液透析治疗杨桃中毒的治疗计划。在医护团队的精心治疗下,经过连续两次血液透析治疗,患者指标好转,不适症状也随之消除,脱离危险期。

张燕林介绍,慢性肾病患者杨桃中毒常见的症状有顽固性打嗝、呕吐,伴有不同程度的意识障碍、肢体麻木,甚至导致癫痫发作等。出现的症状不同,与杨桃食用量、肾功能损害程度不同及个体差异有关。

张燕林说,杨桃本身含有小分子神经毒素-杨桃毒素,还富含草酸盐。神经毒素进入人体后会经肾脏排泄,但慢性肾功能不全患者由于肾功能下降,杨桃毒素排泄缓慢,毒素在体内蓄积,因此可能出现中毒症状。草酸盐则会直接损伤肾小管,导致急性肾功能衰竭。患者本身就有慢性肾功能不全,饮用杨桃酒后杨桃毒素引起意识恍惚等精神症状,并导致血肌酐急剧升高,而酒精则进一步加强杨桃的毒性。如不及时被家人发现送诊,会出现昏迷、酸中毒、高血钾、心衰等并发症,危及生命。

张燕林说,很多慢性肾病患者并不知道杨桃的影响,就医时往往不会提供进食杨桃的情况,而杨桃中毒最佳的救治措施便是及时行血液透析治疗,医生如果没有这方面的知识和意识,保守治疗可能会延误救治时机。

健康人吃杨桃也要适量

张燕林提醒,慢性肾脏患者尤其是已有肾功能不全的患者,不要进食杨桃和杨桃酒,健康人大量食用杨桃和杨桃酒也可能引起杨桃中毒,要适量食用。

分类广告

登报热线:5581502 5550633

沙发翻新

沙发翻新定做内保十年5989997

出租出售

(入市有风险,投资须谨慎)

灌口镇东龙粮库招租

厦门市集美储粮管理有限公司,地址:灌口镇东龙粮库。详情登录(www.xmliangshi.com)查询,联系人:李小姐 13799267201。

特别提醒:刊登本报分类广告请通过本栏指定方式联系办理,谨防假冒。

手机微信同号:18030270336 19906032813