

游泳后严重感染 孕妈命悬一线

幸得市妇幼保健院产科团队积极抢救,双胞胎妈妈已回家待产

腹中怀有24周大双胞胎的31岁孕妈阿梅(化名),在重症监护室内躺了一周。她怎么也没想到,只是在公共泳池一次游泳,却让她和宝宝们经历了“九死一生”。

在市妇幼保健院产科团队的积极救治下,阿梅和腹中的宝宝于本月初顺利出院。虽然家在外地,但阿梅决定接下来继续到市妇幼保健院开展定期产检。

记者 匡惟
通讯员 林媛 陈锋



危急关头,市妇幼保健院紧急开展多学科会诊。



■ 高危产科组医疗组长魏玮正在查房。

健康提醒

久置冰箱生冷食物 孕妈千万不要食用

市妇幼产科提醒,游泳本是妊娠期推荐的运动形式,但要选择卫生检验合格的泳池。妊娠期免疫力、抵抗力低下,感染发生几率提高,比如日常的咳嗽,在孕妇这里就可能发展为肺炎。孕妈还要注意牙龈发炎、生殖道感染等等。妊娠性脓毒症感染死亡率非常高,一旦发生感染,须第一时间就医。在发生感染的一小时内使用经验性广谱抗生素,可快速有效地控制感染,对改善脓毒症的预后至关重要。

此外,健康卫生的饮食对孕妇也非常重要,某些特殊的病原体如李斯特菌可通过食物感染,如长时间放置冰箱的熟食、凉拌菜、腌制海产品、水果、蔬菜、生奶、由生奶加工的奶酪及其他生冷食物。孕妇一旦感染李斯特菌,即便得到成功救治,胎儿死亡率仍极高。所以孕妈们不要食用久置冰箱的食品,不喝未杀菌或开封后放于冰箱内的凉牛奶,勿吃生冷食物。

1 团队积极救治 孕妈转危为安

为了能顺利生产,双胞胎孕妈阿梅定期运动。只是没想到,上个月在公共泳池游泳后,她便出现了巴氏腺(位于阴道口)脓肿。在当地医院就诊治疗非但没有好转,而且脓肿越长越大,还出现了疼痛、排尿困难等情况,同时因感染诱发了高烧。

巴氏腺脓肿对普通女性而言或许并不致命,可阿梅已经怀孕24周,妊娠期的感染很难控制,发展为严重的脓毒症,更随时可能危及母婴生命。妊娠期脓毒症是孕产妇在怀孕、分娩、产褥期或者流产后由感染引起的多器官功能障碍,位列孕产妇死亡病因的前五位,大约有9%的脓症患者会发生脓毒性休克和多器官功能不全。

转诊至市妇幼保健院时,阿梅已被诊断为更严重的脓毒性休克,这是脓毒症合并出现严重的循环障碍和细胞代谢紊乱,死亡率高达30%至70%,抢救难度很大。高危产科团队迅速采取措施,对脓肿进行切开引流,同时给予强有力的广谱抗生素。即便如此,第二天复查发现,阿梅白细胞仍超正常值的十倍,多项感染指标异常,感染严重。细菌培养结果不容乐观,血培养和局部分泌物培养分别发现了不同细

菌,其中一种细菌处理不好,将对两个胎儿产生严重威胁,此时控制感染的难度大大增加。更严重的是,患者已经出现凝血功能异常,伴随着肝、肾、心脏等多脏器功能受损,继续妊娠很可能危及母婴三人的生命。

“病情如此危急,是否需要终止妊娠?”这道艰难的选择摆在面前。市妇幼保健院高危产科组医疗组长魏玮说,在治疗中,团队充分考虑到患者各项情况:如果终止妊娠,孩子保不住;如果继续妊娠,感染控制难度增加。危急关头,市妇幼保健院紧急开展多学科会诊,只要有一线机会保全母婴,专家团队就全力以赴。团队联合使用多种强有力的抗生素以覆盖培养出来的多种细菌,同时通过多种治疗手段维持孕妇血压、血氧等各项生命体征、积极维持水、电解质平衡,保护重要脏器功能,同时给予营养支持、预防血栓等处理。

24小时密切监护,每四小时抽一次血,查看孕妇各项指标变化。在团队精心治疗和照护之下,阿梅的病情第二天终于有了转机。一周之后,阿梅终于从重症监护室转到普通病房,团队最担心的感染扩散没有发生。阿梅出院前复查,胎儿各项生长发育指标正常。



■ 市妇幼保健院打造产科“一条龙”服务,实现从门诊产检到病房分娩的无缝衔接。

2 以产科为主导多学科会诊 治疗方案更具专业性

在治疗遇上困难之时,以产科为主导的多学科会诊为之后的治疗确定了方向,具有决定性作用。“孕产妇,尤其是存在内外科合并症的孕产妇,其治疗方案、用药指南都与普通人不同,需要专业产科医生予以把关。”魏玮介绍,“我们的所有治疗都以产科团队为核心,结合多学科合作(MDT)会诊模式,使得治疗方案更具专业性和精准性,大大降低了孕产妇和新生儿死亡率。”

作为闽西南地区危重孕产妇转诊救治中心、厦门市产科质控中心,市妇幼保健院搭建起完善的产科危急重症救治平台,承担着大量的急危重症接诊工作,其中包括凶险性前置胎盘、重度子痫前期、子痫、妊娠期急性脂肪肝、羊水栓塞等众多妊娠期严重并发症,抢救成功率100%。在这里,还有不少患有风湿免疫疾病、肾病、先天性心脏病等妊娠合并症的孕妈,在以产科为主导的多学科团队的共同管理下得以顺利生产,母婴平安。

3 多举措温暖人心 产妇就诊更加方便

如今,阿梅已健康出院,但距两个宝宝出生尚有两三个月,定期的产检是顺利分娩的先决条件。在了解市妇幼保健院的各项服务后,阿梅更加放心地将自己和孩子交给市妇幼保健院。

据了解,为简化就诊流程,市妇幼保健院打造产科“一条龙”服务,全周期开展精细化健康管理,优化就诊流程,实现从门诊产检到病房分娩的无缝衔接。产科还开设节假日门诊、节假日手术,这让阿梅很是欣喜,对她这样的异地孕妇而言,就诊更加方便。此外,快速康复理念贯穿孕产妇分娩前后,实现顺产24小时出院、剖宫产3天出院,提供优质医疗保健服务的同时,实现床位周转率的提高,免去孕产妇及家属对于“临近分娩没有床位”的后顾之忧。