

# 曾经想放弃 最后扛下来

## 亚残运会冠军朱德宁回灌口老家休整,接受采访时坦言成长心声

本报讯(文/图 记者 陈满意)在杭州第四届亚洲残疾人运动会上获得两块金牌的集美灌口运动员朱德宁近日回到老家。昨天下午,灌口镇政府工作人员登门看望他。

“90后”朱德宁自小患有轻微共济失调症。他从小生活在灌口,小学、初中都在灌口就读。2015年,他开始跟随杨小平教练主练田径,此后在各级赛事上屡屡夺冠。朱德宁说,有一段时间训练非常辛苦,凌晨4点就起床训练,还经常错过饭点。2019年前后,他曾想过放弃训练去读大学,但最后还是坚持下来。

从参加田径比赛开始,朱德宁先后在全国残运会上获得8金2银2铜,在国际大赛上获得18金3银,其中在东京残奥会上斩获1金1银。在杭州第四届亚洲残疾人运动会上,他获得两块金牌,其中一块还打破亚残运会纪录。此外,他还获得“中国青年五四奖章”“全国五一劳动奖章”“福建省先进工作者”等荣誉称号。

“对手随时都可能在路上,有压力才有动力。”朱德宁说:“在世锦赛期间看到一些新选手,他们的实力都很强。体育需要拼搏精神,要做到与时俱进。”亚残运会比赛前,朱德宁的软组织受伤,他调理了半个多月,还是不愿意放弃比赛。他说,在国内比赛占据天时地利人和,会发挥好一些。比赛前,为了减压,他常会听一些音乐。

朱德宁现在是集美大学研一学生。他说,比赛之余希望能多读一些书。由于常年在外训练、比赛,朱德宁平时在家的时间很少,他说在外面的时候非常想念家乡



■朱德宁(左二)回到老家休整。

### 朱德宁战绩

在2020东京残奥会男子跳远T38决赛中,厦门选手朱德宁以7米31强势夺冠,并打破该项目世界纪录和残奥会纪录,与中国选手袁黄浩包揽金银奖牌。

朱德宁在2018年举办的亚洲第三届残疾人运动会上,获男子T38级100米、男子T38级200米、男子T38级跳远三个项目金牌;在2019年第十届全国残疾人运动会上,取得4金1银;在2019年残疾人世界田径锦标赛上,获得男子T38级跳远冠军、男子T38级100米冠军。在东京残奥会上,他跨项参加了跳远和短跑两个项目。在男子100米T38级比赛中,他为中国队摘得了一枚银牌。

的美食。  
“明年继续努力,为国争光,为我们镇添彩。”朱德宁说,他将加强训练,明年残奥会上继续努力,争取取得好成绩。父亲朱永钦说,儿子13岁就开始训练。教练杨小平的学生发现了朱德宁,把他推荐给杨教练,现有的成绩都离不开杨教练的栽培。

### 两期凭证式国债今起发售 三年期年利率2.63% 五年期年利率2.75%

本报讯(记者 张诗)11月10日至11月19日,2023年第七、八期储蓄国债(凭证式)正式发售。打算购买的市民记得带上身份证和储蓄卡,前往银行柜台购买。

记者了解到,本次发行的两期国债均为固定利率固定期限品种,最大发行额为200亿元,其中:三年期100亿元,年利率为2.63%;五年期100亿元,年利率为2.75%。与电子式国债不同的是,凭证式国债在购买当日起息,如市民在11月10日购买,即可开始计息,到期偿还本金并一次性支付利息,不计复利,逾期不加计息。举个例子,市民吴先生以20万元购买本次发行的两期国债,到期累计将获得的收益分别为15780元、27500元。

购买本次两期国债,市民可前往我市工行、农行、中行、建行、交行、中信、光大、兴业、招行、邮储等13家金融机构柜台使用现金或银行账户存款直接购买。两期国债的销售面值均为百元的整数倍,购买时应认准“中华人民共和国储蓄国债(凭证式)收款凭证”。

本次发行的两期国债均为记名国债,市民购买后即可挂失,也可提前兑取和办理质押贷款,但不得更名,不可流通转让。如需提前兑取和质押贷款,可到原购买金融机构办理提前兑取(但2023年11月19日不办理提前兑取),按兑取本金数额的1‰收取手续费。提前兑取时,收益按投资者实际持有天数计付,不过两期国债持有时间不满半年将不计付利息。

# 人无信不立 业无信不兴

## 坚守诚信 你我同行



设计/陈燕华

中共厦门市委文明办 厦门晚报社(宣)

# 热爱劳动 珍惜粮食 尊老敬老

## 让中华优秀传统文化代代相传



漫画/张平原

中共厦门市委文明办 厦门晚报社(宣)