

关注全国“爱眼日”

聚焦“一老一小” 守护眼睛健康

厦门眼科中心开展“爱眼月”系列活动,把眼健康服务送到家门口

文/本报记者 刘蓉 通讯员 林鸟理 图/厦门眼科中心 提供 近日,厦门眼科中心白内障·老花眼中心学科带头人张广斌教授带领团队来到厦门城市职业学院,为近百位老人开展健康科普讲座...

6月6日是第28个全国“爱眼日”,今年的主题为“关注普遍的眼健康”。为进一步贯彻“健康中国”战略,落实《“十四五”全国眼健康规划(2021-2025年)》,满足人民群众多层次多样化的眼健康需求...



▲厦门眼科中心医护团队走进校园开展视力筛查。 ▲厦门眼科中心医护团队定期走进社区开展眼健康诊疗活动,把三甲眼科服务送到市民家门口。

A 服务全生命周期 多元开展科普宣教

作为国家三级甲等眼科医院、国家临床重点专科,厦门眼科中心始终致力于构建多元化眼病防治体系。医院依托高质量医疗实力及高水平专家团队,积极深入街道、社区、校园、企业等地,广泛开展公益诊疗服务...

除线下相关主题宣教活动外,厦门眼科中心强化互联网+健康科普传播方式,主动创新科普宣传内容,不断拓宽线上科普渠道,聚焦屈光不正、干眼等眼病,连续举办了多场健康线上大讲堂直播活动...

B 两部白皮书发布 聚焦守护“一老一小”



《全国儿童青少年近视防控白皮书》《福建省眼病流行病学调查白皮书》两部白皮书发布。互联网、AI影像学等新技术手段,开展了全面的致盲性眼病谱系观察,并形成了《福建省眼病流行病学调查白皮书》...

C 开展公益救治 让困难眼疾患者重获光明

当前,老年性白内障等年龄相关性眼病已成为我国主要致盲性眼病之一,多年来,为助力有效白内障手术覆盖率不断提高,厦门眼科中心持续开展多项公益救助及老年性白内障等眼疾的“公益复明”行动...



家访谈 亲子骑行 不负时光

6月3日是世界自行车日,本报记者近日走进两个爱好骑行的家庭,倾听他们的故事

● 出镜人物 陈少柏,35岁,幼儿滑步车教练;妻子罗韩萱,38岁;女儿陈姿漪,5岁。 ● 地址 集美区西亭北路 ● 心愿 随着城市中越来越多自行车道的连串、贯通,希望更多家庭加入骑行。



● 出镜人物 王珏,34岁,机械工程师;儿子米淘,6岁。 ● 地址 集美区杏林东路 ● 心愿 希望能带着孩子打卡多处省内骑行好地方。

陈少柏(左二)和妻子罗韩萱(左一)、女儿陈姿漪(右二)给本报记者杨霞瑜讲述骑行经历。

王珏(右)和儿子米淘(中)给本报记者张玉榕介绍比赛获得的奖杯。

夫妻俩把对骑行的热爱 延续到5岁女儿身上

文/本报记者 杨霞瑜 图/本报记者 卢剑豪 6月3日是世界自行车日,倡导绿色出行、低碳生活,厦门就有很多热爱骑行的家庭,他们把骑行当作一种生活方式。“这辆儿童自行车是我女儿现在骑的,旁边那辆是大人的折叠车,我们基本上每个月都会‘4+2’出行好几次。”陈少柏从阳台推来两辆自行车,向记者介绍所谓的“4+2”出行方式...

会与他们分享这个秘诀。说起如何避免运动伤害,5岁的陈姿漪侃侃而谈。陈少柏笑着解释说,由于自己是专业的滑步车教练,他和妻子都是资深骑行爱好者,女儿从小耳濡目染。“我女儿3岁时从滑步车转为骑12寸的自行车时,不用大人帮扶,自己很快就能骑车兜圈了。”“现在一起骑行25公里都没问题。”罗韩萱感慨地说,以前和孩子她爹谈恋爱时,时常一有空闲就沿着环岛路骑行,现在是一家人骑行,要首先考虑骑行线路是否安全,其次才会关注风景优美与否。“现在厦门的骑行环境有了很大的改善和提升,像环五缘湾自行车道,还有环杏林湾海上自行车道,都很适合带孩子打卡。”陈少柏说,亲子骑行不仅是简单的运动,而且是带着孩子去认识与感知世界的一种方式。

6岁儿子当“教练” 带着父亲骑行减肥

文/本报记者 张玉榕 图/本报记者 卢剑豪 “不好意思,我刚完成今日的骑行量,现在大汗淋漓……”上周三晚上,接受记者采访时,王珏刚回到家不久,他端起水杯猛喝了几口。儿子米淘看着父亲,嘴里嘟囔着:“爸爸,周末记得带我骑行哦,别忘了!”看着父子俩如此沉迷骑行,米淘妈忍不住打趣道:“他爸爸每天必须骑行一小时,孩子周末总嚷着要出门骑行。我怕晒黑,但也只能‘舍命陪君子’,有时候会跟着他们一起骑行。”说起这对父子“入坑”骑行的原因,还挺有趣。“2018年,二孩刚出生,突然没有时间照顾大儿子,而他精力旺盛,晚上总是在家闹腾,我们家给他报了平衡车培训班。”王珏和妻子相视一笑。

“儿子是我的骑行教练,一开始,我都跟不上。他一个多小时能骑20多公里。”王珏说,别看米淘个子不高,但骑得很快,速度能达到30公里/小时。有一次,他们绕杏林湾骑行一圈,王珏骑共享单车在后面追,怎么也追不上,只能让儿子放慢速度。“米淘先是学会骑平衡车,然后自然而然学会骑自行车,自从爱上骑行,他的变化可大了。”米淘妈说,“米淘”是儿子的小名,闽南话是馒头的意思,因为孩子从小白白胖胖的,后来因为骑行,变成了黑瘦的小健将。最让她欣喜的是,骑行让儿子磨练了意志,她常看到他骑行摔倒,又勇敢地站起来。“不光我的变化大,爸爸的变化也不小。今年他坚持骑行了4个月,共骑行3800公里,成功减了20公斤。”提起骑行的收获,米淘很兴奋,带记者参观了他这两年平衡车比赛获得的奖杯——足足17个。王珏说,他现在的骑行路线一般还是在厦门,未来还打算带孩子去打卡福建多处骑行好地方。

青少年讲古电视大赛 开始征稿

本报讯(记者 吴燕如)近日,记者从思明区文化馆了解到,2023年厦门市青少年讲古电视大赛征稿征集已经开始。大赛以“讲述厦门故事 传承闽南精神”为主题。征文要求聚焦这一主题,围绕发生在厦门本土的故事展开,符合时代主旋律,传播社会正能量,题目自拟。具体要求:以闽南方言创作,文稿生动通俗,鼓励多使用闽南俚语、俗语、歇后语等,800—1200字。征文数量不限,鼓励社会各界人士积极参与,每人录用文稿不超过3篇。截稿日期6月30日,征集邮箱xmgonggou@qq.com。届时,主办单位将选出与征集主题相符的30篇优秀作品,给予证书、稿酬,并入选作品集(文字与音视频合集)。

中美歌剧艺术家 以歌会友

本报讯(记者 陈冬 通讯员 严昕)以歌会友,以艺通心,近日,著名指挥家郑小瑛携手部分中国歌剧艺术家,与来厦交流的美国歌剧演员,哈佛大学高级研究员、文化交流高级顾问兼特使卡拉·卡纳莱斯,举办了中美民间音乐文化沙龙活动。今年2月,郑小瑛通过越洋连线的方式出席了由中国驻美国大使馆与美国塔夫茨大学弗莱彻法律与外交学院共同主办的“文化外交倡议”之“和谐讲坛”,讲坛大师班的主持人正是卡拉·卡纳莱斯。此次卡拉·卡纳莱斯来厦,向郑小瑛递交了中国驻美国大使馆与美国塔夫茨大学的感谢信。郑小瑛则向卡拉·卡纳莱斯回赠了其指挥的音像制品,展现了中国歌剧交响乐事业的发展历程与民办歌剧人才机构的基层工作成果。

非遗项目英歌舞 亮相厦门

近日,广东海丰象山天后宫妈祖信众率广东非遗项目英歌舞前往厦门朝宗宫交流。气势磅礴的表演吸引了众多市民和游客驻足欣赏。据悉,这是英歌舞首次在厦门岛内亮相。(通讯员 林坤山 王炳辉 本报记者 陈冬 摄影报道)